

Бекітемін:

Мектеп директоры

 А.А. Жазасов

« 22 » 09 2024ж

Келісемін:

Мұғалым аудандық спорт бөлімі

әдістемелік кабинет әлісбауы

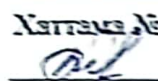
 М.К. Жазасов

« 22 » 09 2024ж

Қаралды:

Әдістемелік бірлестік отырысында

Хаттама №

 Г.Б. Босназарова

« 21 » 09 2024ж

Спорттық ойындар, жекелей және топтық сабақтар

8 сынып

Пән мұғалімі: Е.С. Жанабаев

2024-2025 оқу жылы

Түсінік хат

Мақсаты спорттық ойындар баланың физикалық және рухани денсаулығын нығайту болып табылады.

Спорттық ойындардың әр түрлі табиғи қозғалыстарға, оларды таза ауада өткізуге кең мүмкіндіктерге байланысты денсаулыққа маңызы зор. Олар жүйке жүйесін, қозғалыс жүйесін нығайтута, жалпы зат алмасуды, адам ағзасының барлық мүшелері мен жүйелерінің қызметін жақсартута ықпал етеді және белсенді демалыстың пайдалы құралы ретінде қызмет етеді, әсіресе ақыл-ой әрекетімен айналысатын адамдар үшін. Балалармен дұрыс ұйымдастырылған іс—шаралар өсіп келе жатқан ағзаның қалыптасуына, үйлесімді дамуына ықпал етеді: ересектермен өткізілетін іс-шаралар - қозғалыс қабілеттерін арттыру, денсаулық пен еңбекке қабілеттілікті сақтау.

Ойындардың тәрбиелік және тәрбиелік мәні бар. Олар қатысушылардың жылдам, әр түрлі іс-әрекеттерімен ерекшеленеді. Бұл іс-шаралар өтетін орта үнемі өзгеріп отырады, бұл ойыншылардан тез, тәуелсіз шешімдер қабылдауды талап етеді. Олар көбінесе қозғалыс жылдамдығын, бағытын және қарқындылығын өзгертуге, қозғалыс дағдыларын әртүрлі байламдар мен комбинацияларда қолданута мәжбүр. Спорттық ойындар оқушылардың шапшаңдығын, сиптілігін, төзімділігін, бағдарын, дербестігін, бастамашылдығын, шығармашылық белсенділігін дамытудың жақсы құралы болып табылады.

Күтпеген жерден өзгертін ортада жылдам әрекет ете отырып, ойыншы серіктестері мен қарсыластарының орналасуын көруі, доптың, шайбаның қозғалысын бақылап, қақпаға, себетке, торға қатысты жақсы бағдарлануы керек. Мұның бәрі зейінді шоғырландыру, дұрыс бөлу және оны жылдам ауыстыру қабілетін талап етеді. Жақсы ұйымдастырылған спорттық ойындар мен жарыстар жеке мүдделерді ұжымның еркіне бағындыра білу, қарсыластың құрметіне бөлену, батылдық, шешімділік, саналы тәртіп, ұжым алдындағы жауапкершілік, еңбекқорлық және т.б. сияқты жағымды қасиеттерді тәрбиелеуге ықпал етеді. Спорттық ойындардың үгіт-насихаттық маңызы да кем емес. Спорттық ойындар бойынша жақсы ұйымдастырылған жарыстар спортты насихаттаудың пәрменді құралы болып табылады. Спорттық ойындардың дамуына мұғалімдердің, жаттықтырушылардың және әсіресе мұғалімдердің дайындық сапасы үлкен әсер етеді, өйткені спорттық ойындардың негізі дене шынықтыру сабақтарында және мектептегі спорттық ойындардағы сыныптан тыс жұмыстар кезінде қаланады.

Нәтижесі

Нәтижесінде спорттық ойындар баланың денсаулығын нығайтып, шаршау мен шаршауды жеңілдетіп қана қоймайды, ең бастысы эмоционалды көңіл-күйді арттырады! Бұл өз кезегінде мектепке және оқу үдерісіне деген оң қозқарасқа жағымды әсер етіп, табысты физикалық, ақыл-ой және адамгершілік дамуына ықпал етеді.

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 8- СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I- тоқсан 8 сағат						
Спорттық ойындар Футбол ойыны 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу;	1	06 09 24	
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	13 09 24	
	3	Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	20 09 24	
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	27 09 24	
	5	Футбол. Айып добын орындау	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	04 10 24	
	6	Футбол. Командалық шабуыл	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	11 10 24	

7	Футбол. Командалық қорғаныс	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	18 10 24	
8	Футбол. Екі жақты ойын	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	25 10 24	

**II-тоқсан
8 сағат**

Спорттық ойындар Баскетбол ойыны 8 сағат	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	08 11 24	
	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	15 11 24	
	11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	22 11 24	
	12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	29 11 24	
	13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	06 12 24	
	14	Баскетбол. Допты торға тастау	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	13 12 24	

15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	20.12.24	
16	Баскетбол. Екі жақты ойын	8.2.7.2 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	27.12.24	

III-тоқсан
10 сағат

Спорттық ойындар
Волейбол ойыны
10 сағат

17	Волейбол. Ойын ережелері	8.1.3. Іарнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	10.01.25	
18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	8.1.3. Іарнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	17.01.25	
19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	8.1.3. Іарнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	24.01.25	
20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнә салыстыра білу;	1	31.01.25	
21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнә салыстыра білу;	1	07.02.25	
22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнә салыстыра білу;	1	14.02.25	

	23	Волейбол. Досқа тосқауыл қою	8.2.7. Ежарыс кезінде әділ ойыну, патриоттық және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	21.02.25	
	24	Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	8.2.7. Ежарыс кезінде әділ ойыну, патриоттық және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	28.02.25	
	25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	8.2.7. Ежарыс кезінде әділ ойыну, патриоттық және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	07.03.25	
	26	Волейбол. Ойын тактикалары	8.2.7. Ежарыс кезінде әділ ойыну, патриоттық және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	14.03.25	

**IV тәжірибе
8 сағат**

Спорттық ойындар Футбол ойыны 8 сағат	27	Құрылыс ережесі. Ойын кезінде досқа тосқауыл қою	8.1.3. Тарихты спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	07.04.25	
	28	Құрылыс ережесі. Ойын кезінде досқа тосқауыл қою	8.2.6. Ежарыс-әрекеттерін жөнету ережелерін көрсету және сыластыра білу;	1	14.04.25	
	29	Ойын кезіндегі дағдыларды бағдарлау дағдыларына үйрету.	8.2.6.2 жарыс-әрекеттерін жөнету ережелерін көрсету және сыластыра білу;	1	18.04.25	
	30	Ойын кезіндегі дағдыларды бағдарлау дағдыларына үйрету.	8.2.6. Ежарыс-әрекеттерін жөнету ережелерін көрсету және сыластыра білу;	1	25.04.25	

	31	Жеке және командалық ойын әрекеттері	8.2.6. Іжарыс-әрекеттерін жәнесторелікесту ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	02 05 25	
	32	Жеке және командалық ойын әрекеттері	8.1.3. Іарнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	09 05 25	
	33	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	8.2.7. Іжарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	16 05 25	
	34	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	8.1.3. Іарнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	23 05 25	