

Бекітемін:

Мектеп директоры

 А.А. Жақасов
« 02 » 09 2024ж

Келісемін:

Мұғалым аудандық білім бөлімі
әдістемелік кабинет әдіскері

 Ш.Ж. Жамбаев
« 15 » 09 2024ж

Қаралды:

Әдістемелік бірлестік отырысында

Хаттама № 1

 Г.Б. Босназарова
« 28 » 08 2024ж

Қозғалмалы, зияткерлік және ұлттық ойындар

2 сынып

Пән мұғалімі: Е.С. Жанабаев

2024-2025 оқу жылы

ТҮСІНІК ХАТ

Қозғалыс және оның дамуына қатысты дене шынықтыру бағдарламаның басты мәселесі болып табылады, себебі бұл назар дене мен физикалық жаттығуда болатын жалғыз білім беру тәжірибесі. Бұл оқушыларға физикалық дағдыларын қозғалыс туралы білім мен түсінікпен қатар дамыту үшін қозғалыс тәжірибелерін беретін кең және теңдестірілген дене шынықтыру бағдарламасы арқылы жүзеге асырылады. Дене шынықтыру мақсаты – не жасап жатқанын түсіндіре отырып, оқушыларға епті, сенімді, нәтижелі және қауіпсіз қозғалуға көмектесе отырып, қозғалыс құзыреттілігі мен контексттік меңгеруді дамыту.

Дене шынықтыру бала тәрбиесінде ерекше орын алады. Оның оқушыпы физикалық жағынан, сондай-ақ әлеуметтік қабілеттері, тұлғасын және рухани жағын дамытуға потенциалы бар. Мектеп контекстіндегі дене шынықтыру сондай-ақ оқушыларға жас кезінде денсаулықты нығайту жаттығуларын беру арқылы оларда салауатты өмір салтын қалыптастыруды мақсат етеді. Бұл әлеуметтік денсаулыққа ұзақ мерзімді түрде жағымды әсер етуге мүмкіндік береді.

Дене шынықтыру:

- әлеуметтік дағдылар мен тұлғалық жағымды әсер ала алатын физикалық және рухани денсаулыққа негіз болады;
- оқушыларды физикалық және меңгалды денсаулығын түсінуге және оны нығайту үшін жұмыс істеуге ынталандырады;
- дене шынықтыру және спорт саласындағы теоретикалық білім мен тәжірибелік дағдыларды дамытуды насихаттайды;
- оқушының төзімділік, жылдамдық, күш, ептілік және икемділік сияқты қозғалыс дағдыларын дамытады;
- ұлтжандық, құрмет, командада жұмыс, жауапкершілік пен өзара түсінушілік қалыптастырады;
- оқушыларды өмір бойы салауатты өмір салтын ұстануға бағыттап отырып, алынған дағдыларды қолдануға ынталандырады;
- білімді байыту және оқушылар арасында дене шынықтырудың адам мәдениеті бөлігі идеясын дамытуға мүмкіндік береді. Бағдарлама бойынша осы негізгі білім өзінен, біздің пән бойынша не білетіндігімізді және осы білімге қалай қол жеткізетінімізден тұрады. Пән бойынша білім оқу тараулары бойынша ұйымдастырылған. Тараулар бұдан әрі дағды немесе тақырып, білім немесе түсінік деңгейіндегі тармақтарға бөлінген. Тармақтар бағаға байланысқан бейнекүту ретінде берілген болса, онда пән бойынша оқу мақсаттарын қалыптастырады. Оқу мақсаттары әрбір тармақтың ішіндегі кезектілікті көрсетіп, оқушылармен олардың қабылдауы тиіс келесі қадамдар туралы бөлісе отырып, мұғалімдерге жоспарлау және бағалау мүмкіндіктерін береді.

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 2 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I- тоқсан 8 сағат						
I-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	1	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	2.2.7.1 патриоттық сезімнің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1	06 09 24	
	2	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	2.2.7.1 патриоттық сезімнің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1	13 09 24	
	3	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	2.2.7.1 патриоттық сезімнің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1	20 09 24	
II-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	4	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	27 09 24	
	5	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, қара, сарымыз! жарыс сабағы	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	04 10 24	
	6	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	11 10 24	
	7	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық»	2.2.1.1 қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылау және көрсету	1	18 10 24	

		ойыны				
	8	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	2.2.1.1 қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылау және көрсету	1	25 10 24	
II-тоқсан 8 сағат						
III-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	9	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	08 11 24	
	10	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	15 11 24	
	11	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	22 11 24	
	12	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	24 11 24	
IV-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	13	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, кара, сарымыз! жарыс сабағы	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	06 12 24	
	14	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	13 12 24	

	15	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	20 12 24	
	16	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	27 12 24	
III-тоқсан 10 сағат						
V-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	17	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	2.2.1.1 қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылау және көрсету	1	10 01 25	
	18	Қозғалмалы ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	2.2.1.1 қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылау және көрсету	1	17 01 25	
	19	Қозғалмалы ойындар «Эстафеталық ойындар»	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	24 01 25	
	20	Қозғалмалы ойындар «Ақшамшық» (сақина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	31 01 25	
VI-бөлім Қозғалмалы ойындар 6 сағат	21	Қозғалмалы ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	2.2.7.1 патриоттық сезімнің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1	07 02 25	
	22	Қозғалмалы ойындар Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: «соқыр теке», «әтештер айқасы»	2.2.7.1 патриоттық сезімнің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1	14 02 25	

	23	Қозғалмалы ойындар Мүліктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма,орамал тастау» т.б.	2.1.5.1 кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	21 02 25	
	24	Қозғалмалы ойындар «Мақал – сөздің мәйегі» ойын сабақ	2.1.5.1 кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	28 02 25	
	25	Қозғалмалы ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	2.1.5.1 кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс- қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	07 03 25	
	26	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	2.1.5.1 кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	14 03 25	
IV тоқсан 8 сағат						
VII-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	27	Қозғалмалы ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	04 04 25	
	28	Қозғалмалы ойындар «Қас қағым сәтте» ойыны	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	11 04 25	
	29	Қозғалмалы ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	18 04 25	
	30	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы»	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	25 04 25	
VIII-бөлім	31	Қозғалмалы ойындар «Мен және Спорт» сайыс	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	02 05 25	

**Қозғалмалы
ойындар
4 сағат**

32	Қозғалмалы ойындар «Аңшы мен үйрек»	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	09 05 25	
33	Қозғалмалы ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны	2.2.2.1 әрекетмақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	16 05 25	
34	Қозғалмалы ойындар «Күн мен түн» ойыны	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	23 05 25	