Дене шынықтыру

№	АЙ	сәуір													мамыр									
	КҮНІ / Оқушының тегі мен аты	1	4	5	8	11	12	15	18	19	22	25	26	29	2	3	6	10	13	16	17	20	23	24
1	АДАЙҒАЛИ АЙАРУ										а							ж						
2	АЙТОЛЕЕВ НҰРДАУЛЕТ																							
3	АЛТЫНБЕК СОФИЯ								а	а					а	а								
4	АХНИЯЗОВ ДІНМУХАМЕД	с	с	с													а		а					
5	ӘБІЛҚАС НҰРҚАСЫМ									а														
6	ӘДІЛБЕК ЗАЙНАБ									а						а			с					
7	ӘДІЛБЕК МУХАММАД	с																	с					
8	БАЗАРБАЙ ҚАРАҚАТ																							
9	БАЙТАКОВ БАГЛАН																							
10	БАҚЫТ АЛДИЯР																							
11	БАҚЫТ НАЗГҮЛ									а		а	а											
12	ДАСТЕНОВ НҰРЖАН			а																				
13	ЖОЛДАСОВА АЯУЛЫМ				а										а	а				а				
14	ЖҰМАНОВА АЙКӨРКЕМ																							
15	ЖҰМЫРОВА МӨЛДІР	с					с	а	а	а														
16	ҚАРЖАУБАЕВА МАЙЯ																							
17	НАҒАШБАЙ НҰРӘДІЛ																	а						
18	НУРГАЛИЕВА ГУЛЬНУР		а	а	а	а	а																	
19	НУРГАЛИЕВА АЙНУР																							
20	НҰРҒАЛИ ЖАДЫРА																							
21	ОРАЗАЛЫ ҰЛАН																							
22	СЕРІКБАЙ ҚАРАҚАТ																							
23	СЕРІКОВ ДИАС																							
24	ШАМИШЕВ ӘДІЛЕТ																							
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								
32																								
33																								
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								
40																								
41																								
42																								
43																								
44																								
45																								

Есболат Сламкулович Жанабаев

4 тоқсан бойынша бағаны есептеу								
Оқу бағдарламасының бөлімдері үшін ЖБ балдары				Тоқсандағы жиынтық бағалау баллы	% (ҚБ+БЖБ)	% ТЖБ	% Сомасы	Тоқсандық баға
БЖБ 1	БЖБ 2	БЖБ 3	БЖБ 4					
Максималды баллдар								
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
01.04	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері ӨҚН Жара мен жарақат алу	
04.04	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері ӨҚН Жара мен жарақат алу	
05.04	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері ӨҚН Жара мен жарақат алу	
08.04	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір	
11.04	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір	
12.04	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	
15.04	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты баспен ұру түрлері	
18.04	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты тартып алу тәсілдері	
19.04	Тактикалық іс әрекеттерді негіздері. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	
22.04	Тактикалық іс әрекеттерді негіздері. Футбол. Айып добын орындау	
25.04	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	
26.04	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	
29.04	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	
02.05	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері ӨҚН Жара мен жарақат алу	
03.05	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері ӨҚН Жара мен жарақат алу	
06.05	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір	
10.05	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 60 м жүгіру	
13.05	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 200 м жүгіру	
16.05	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Кедергілерден секіре жүгіру	
17.05	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	
20.05	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4х10 м жылдамдықа жүгіру Ағзаның беймділік қабілеттерін дамыту. 800 м	
23.05	Қозғалысты дене қыздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	
24.05	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып	
	Сабақтар саны: 23	