Дене шынықтыру

№	АЙ	қаңтар										ақпан												наурыз																			
	КҮНІ / Оқушының тегі мен аты	8	11	12	15	18	19	22	25	26	29	1	2	5	8	9	12	15	16	19	22	23	26	29	1	4	7	11	14	15	18												
1	АДАЙҒАЛИ АЙАРУ								с														а																				
2	АЙТОЛЕЕВ НҰРДАУЛЕТ																																										
3	АЛТЫНБЕК СОФИЯ																																										
4	АХНИЯЗОВ ДІНМУХАМЕД	с									а																																
5	ӘБІЛҚАС НҰРҚАСЫМ																																										
6	ӘДІЛБЕК ЗАЙНАБ																																										
7	ӘДІЛБЕК МУХАММАД																																										
8	БАЗАРБАЙ ҚАРАҚАТ																																										
9	БАЙТАКОВ БАГЛАН																																										
10	БАҚЫТ АЛДИЯР												а																														
11	БАҚЫТ НАЗГҮЛ																																										
12	ДАСТЕНОВ НҰРЖАН																												а														
13	ЖОЛДАСОВА АЯУЛЫМ																									а																	
14	ЖҰМАНОВА АЙКӨРКЕМ																																										
15	ЖҰМЫРОВА МӨЛДІР	с																																									
16	ҚАРЖАУБАЕВА МАЙЯ																																										
17	НАҒАШБАЙ НҰРӘДІЛ																																										
18	НУРГАЛИЕВА ГУЛЬНУР							а				а	а	а																													
19	НУРГАЛИЕВА АЙНУР											а	а	а																													
20	НҰРҒАЛИ ЖАДЫРА																																										
21	ОРАЗАЛЫ ҰЛАН		а	а																																							
22	СЕРІКБАЙ ҚАРАҚАТ																																										
23	СЕРІКОВ ДИАС																																										
24	ШАМИШЕВ ӘДІЛЕТ																																										
25																																											
26																																											
27																																											
28																																											
29																																											
30																																											
31																																											
32																																											
33																																											
34																																											
35																																											
36																																											
37																																											
38																																											
39																																											
40																																											
41																																											
42																																											
43																																											
44																																											
45																																											

Есболат Сламкулович Жанабаев

3 тоқсан бойынша бағаны есептеу								
Оқу бағдарламасының бөлімдері үшін ЖБ балдары				Тоқсандағы жиынтық бағалау баллы	% (ҚБ+БЖБ)	% ТЖБ	% Сомасы	Тоқсандық баға
БЖБ 1	БЖБ 2	БЖБ 3	БЖБ 4					
Максималды баллдар								
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
08.01	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	+++++++++++++++
11.01	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	++++++++++++
12.01	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	+++++++++++++++++
15.01	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	
18.01	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары	
19.01	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары	+++++++++++++++
22.01	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары	
25.01	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары	
26.01	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.	
29.01	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.	
01.02	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.	
02.02	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.	
05.02	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын ережелері)	
08.02	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	
09.02	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	
12.02	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	
15.02	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	
16.02	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	
19.02	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты қабылдау әдістері	
22.02	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	
23.02	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Допқа тосқауыл қою	
26.02	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	
29.02	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	
01.03	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	
04.03	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	
07.03	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойнау техникасы	
11.03	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	
14.03	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Либеро іс - әрекеті	
15.03	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Ойын тактикалары	
18.03	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	
	Сабақтар саны: 30	