Дене шынықтыру

№	АЙ	қаңтар											ақпан												наурыз																		
	КҮНІ / Оқушының тегі мен аты	8	9	11	15	16	18	22	23	25	29	30	1	5	6	8	12	13	15	19	20	22	26	27	29	4	5	7	11	12	14	18	19									
1	АЛТЫНБЕК ЗАКИР														а																											
2	АСЫЛХАН ӘЛИ										а	а																														
3	АСЫЛХАН АРШАТ										а	а																														
4	АТАНТАЙ АМАНДЫҚ																																									
5	БАЛТАБАЕВА ИНАБАТ																																									
6	БЕРДІҒАЛИЕВ ДАМИР																																									
7	ДАСТЕНОВА НҰРАЙША																																									
8	ДАУБАЕВ НУРЖАН							а																																		
9	ДЖАЛАМБЕТОВА АИША																																									
10	ЖАНГЕЛЬДИН ДІНМҰХАММЕД	с																																								
11	ЖОЛДАСОВА АЙСАНА					с																																				
12	КАРЖАУБАЕВ АЛИХАН																																									
13	КЕНДЕБАЕВА АЯНА																																									
14	ҚАДЫРЖАН ОСМАНБЕК						а																																			
15	НУРАДИН АЛЬФИНУР																																									
16	НҰРҒАЛИ АСЛАН						а																																			
17	ОРЫНБАСАР АЛПАМЫС										а	а	а																													
18	РАУАНҚЫЗЫ АЛЬМИРА																																									
19	САГИНТАЙ ДИЛЬДА												с																													
20	САМБАЕВ ИБРАХИМ			с												а																										
21	САМБАЕВ ДЖАФАР										с																															
22	САТЫПАЛДЫ АРАЙЛЫМ	с	с																																							
23	СЕРЕЖАТДИН НҰРСИЛА																																									
24	ТЕМИРХАНОВА ЖАНИЯ																																									
25	УМБЕТКАЛИЕВ АЛДИЯР																																									
26																																										
27																																										
28																																										
29																																										
30																																										
31																																										
32																																										
33																																										
34																																										
35																																										
36																																										
37																																										
38																																										
39																																										
40																																										
41																																										
42																																										
43																																										
44																																										
45																																										

Нурлыхан Амангельдыулы Абдыкалыков

3 тоқсан бойынша бағаны есептеу								
Оқу бағдарламасының бөлімдері үшін ЖБ балдары				Тоқсандағы жиынтық бағалау баллы	% (ҚБ+БЖБ)	% ТЖБ	% Сомасы	Тоқсандық баға
БЖБ 1	БЖБ 2	БЖБ 3	БЖБ 4					
Максималды баллдар								
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
08.01	Қауіпсіздік ережесі. Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер.	
09.01	Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер.Бір колоннадан екінші коллоннаға және бір қатардан екінші	
11.01	Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер.60 м бөренеден секіру	
15.01	Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер.Уақытқа бір орында жүгіру .	
16.01	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару.Гигиеналық гимнастика жаттығулары	
18.01	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару.Жүгіруден кейін жүрек қағысын тексеру	
22.01	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару.Бағытты және екпінді өзгертіп жүгіру	
23.01	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару.Қайталап 3*10 м жүгіру	
25.01	Физикалық жүктеменің ағзаға әсері.Уақытты есепке алмай қашықтыққа жүгіру	
29.01	Физикалық жүктеменің ағзаға әсері.Денені еденен қол күшімен көтеру	
30.01	Физикалық жүктеменің ағзаға әсері.Қысқа кашықтыққа жылдам жүгіріп өту	
01.02	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары.Бір орында жерден секіру әдісі(рет)	
05.02	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары.Командалық тартысу ойыны	
06.02	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары.Екі қолды мейлінше жоғары көтеріп тұру	
08.02	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары.Бір аяқты көтеріп тұру (уақытка)	
12.02	Ролдерді анықтайтын ойын әрекеттері.Орта-доп ойыны	
13.02	Ролдерді анықтайтын ойын әрекеттері.Орта-доп ойыны	
15.02	Ролдерді анықтайтын ойын әрекеттері.Орта-доп ойыны	
19.02	Ролдерді анықтайтын ойын әрекеттері.Пионербол ойыны	
20.02	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар.Пионербол ойыны	
22.02	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар.Пионербол ойыны	
26.02	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар.Пионербол ойыны	
27.02	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар.Пионербол ойыны	
29.02	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар.Қарама қарсы тұрып секіріп ойнау	
04.03	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар.Екі адамдық секіріп ойнау	
05.03	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар.Допты торға тастау	
07.03	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар.Допты торға тастау	
11.03	Командалық ойындардағы тактика және стратегия.Баскетбол ойын	
12.03	Командалықойындардағы тактика және стратегия. Баскетбол ойыны	
14.03	Командалық ойындардағы тактика және стратегия.Баскетбол ойыны	
18.03	Командалық ойындардағы тактика және стратегия.Баскетбол ойыны	
19.03	Командалық ойындардағы тактика және стратегия.Баскетбол ойыны	
	Сабақтар саны: 32	