Дене шынықтыру

№	АЙ	қараша												желтоқсан																													
	КҮНІ Оқушының тегі мен аты	6	7	9	13	14	16	20	21	23	27	28	30	4	5	7	11	12	14	19	21	25	26	28																			
1	АБДУЛЛА МЕРУЕРТ													с	с	а																											
2	АЛТЫНБЕК ЗАКИР						с	а	а	а	с				с	а																											
3	АСЫЛХАН ӘЛИ						с							с	с																												
4	АСЫЛХАН АРШАТ																																										
5	АТАНТАЙ АМАНДЫҚ																																										
6	БАЛТАБАЕВА ИНАБАТ																																										
7	БЕРДІҒАЛИЕВ ДАМИР																																										
8	ДАСТЕНОВА НҰРАЙША															а																											
9	ДАУБАЕВ НУРЖАН										с																																
10	ДЖАЛАМБЕТОВА АИША															а																											
11	ЖАНГЕЛЬДИН ДІНМҰХАММЕД																																										
12	ЖОЛДАСОВА АЙСАНА																																										
13	КАРЖАУБАЕВ АЛИХАН													с		а																											
14	КЕНДЕБАЕВА АЯНА																																										
15	ҚАДЫРЖАН ОСМАНБЕК																																										
16	НУРАДИН АЛЬФИНУР																																										
17	НҰРҒАЛИ АСЛАН																																										
18	ОРЫНБАСАР АЛПАМЫС	а	а		а	а	а	а							с	а																											
19	РАУАНҚЫЗЫ АЛЬМИРА																																										
20	САГИНТАЙ ДИЛЬДА																																										
21	САМБАЕВ ИБРАХИМ						с																																				
22	САМБАЕВ ДЖАФАР						с							с	с																												
23	САТЫПАЛДЫ АРАЙЛЫМ																																										
24	СЕРЕЖАТДИН НҰРСИЛА	а	а																																								
25	ТЕМИРХАНОВА ЖАНИЯ												с																														
26	УМБЕТКАЛИЕВ АЛДИЯР												с	с																													
27																																											
28																																											
29																																											
30																																											
31																																											
32																																											
33																																											
34																																											
35																																											
36																																											
37																																											
38																																											
39																																											
40																																											
41																																											
42																																											
43																																											
44																																											
45																																											

Нурлыхан Амангельдыулы Абдыкалыков

2 тоқсан бойынша бағаны есептеу								
Оқу бағдарламасының бөлімдері үшін ЖБ балдары				Тоқсандағы жиынтық бағалау баллы	% (ҚБ+БЖБ)	% ТЖБ	% Сомасы	Тоқсандық баға
БЖБ 1	БЖБ 2	БЖБ 3	БЖБ 4					
Максималды баллдар								
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
06.11	Қауіпсіздік ережесі. Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту.Саптық жаттығулар	
07.11	Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту.Бір орында тұрып шеңбер-ленген бұрылу	
09.11	Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту Бір колоннадан екінші коллоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	
13.11	Акробатикалық элементтер.Колоннаға орналасқан қиғаштап және қарама қарсы бағытта	
14.11	Акробатикалық элементтер.Спорттық құрылғылардың және құрылғыларсыз орындалатын жаттығулар	
16.11	Акробатикалық элементтер.Акробатикалық жаттығулар аяқы бүгіп және тіктеп жаттығу	
20.11	Акробатикалық жаттығулар реттілігі.Гимнастикалық корпешелерде орындалатын жаттығулар	
21.11	Акробатикалық жаттығулар реттілігі.Бөрене үстіне қойылатын кедергілерден аттап жүгіру	
23.11	Акробатикалық жаттығулар реттілігі.Өрмелеу жаттығулары	
27.11	Акробатикалық жаттығулар реттілігі.Еңіс орналасқан орындық гимнастикалық орындау, өрмелеу	
28.11	Акробатикалық жаттығулар реттілігі.Шалқалап жатып денені көтеру	
30.11	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар.Көпір жасап денені қозғалту	
04.12	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар Қарлығаш әдісін жасау	
05.12	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар.Қол күшімен денені еденнен көтеру	
07.12	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар.Арқамен жатып денені тізеге дейін көтеру әдісі	
11.12	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар.Қол күшімен денені еденнен көтеру	
12.12	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Асық ату және бестас ойыны	
14.12	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Асық ату және бестас ойыны	
19.12	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Асық ату және бестас ойыны	
21.12	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Тоғызқұмалақ ойыны	
25.12	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Тоғызқұмалақ ойыны	
26.12	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Тоғызқұмалақ ойыны	
28.12	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Асық ату және бестас ойыны	
	Сабақтар саны: 23	