Дене шынықтыру

№	АЙ	қыркүйек												қазан																													
	КҮНІ																																										
	Оқушының тегі мен аты	4	5	7	11	12	14	18	19	21	25	26	28	2	3	5	9	10	12	16	17	19	23	24	26																		
1	АБДУЛЛА МЕРУЕРТ																																										
2	АЛТЫНБЕК ЗАКИР																	а																									
3	АСЫЛХАН ӘЛИ																																										
4	АСЫЛХАН АРШАТ																																										
5	АТАНТАЙ АМАНДЫҚ																																										
6	БАЛТАБАЕВА ИНАБАТ										а	а																														
7	БЕРДІҒАЛИЕВ ДАМИР																																										
8	ДАСТЕНОВА НҰРАЙША							а											а																								
9	ДАУБАЕВ НУРЖАН										а								с																								
10	ДЖАЛАМБЕТОВА АИША																																										
11	ЖАНГЕЛЬДИН ДІНМҰХАММЕД																																										
12	ЖОЛДАСОВА АЙСАНА																а	с																									
13	КАРЖАУБАЕВ АЛИХАН																																										
14	КЕНДЕБАЕВА АЯНА																																										
15	ҚАДЫРЖАН ОСМАНБЕК																																										
16	НУРАДИН АЛЬФИНУР																а																										
17	НҰРҒАЛИ АСЛАН																																										
18	ОРЫНБАСАР АЛПАМЫС																																										
19	РАУАНҚЫЗЫ АЛЬМИРА																																										
20	САГИНТАЙ ДИЛЬДА																			с																							
21	САМБАЕВ ИБРАХИМ																																										
22	САМБАЕВ ДЖАФАР																																										
23	САТЫПАЛДЫ АРАЙЛЫМ																																										
24	СЕРЕЖАТДИН НҰРСИЛА																																										
25	ТЕМИРХАНОВА ЖАНИЯ																																										
26	УМБЕТКАЛИЕВ АЛДИЯР																			а																							
27																																											
28																																											
29																																											
30																																											
31																																											
32																																											
33																																											
34																																											
35																																											
36																																											
37																																											
38																																											
39																																											
40																																											
41																																											
42																																											
43																																											
44																																											
45																																											

Нурлыхан Амангельдыулы Абдыкалыков

1 тоқсан бойынша бағаны есептеу								
Оқу бағдарламасының бөлімдері үшін ЖБ балдары				Тоқсандағы жиынтық бағалау баллы	% (ҚБ+БЖБ)	% ТЖБ	% Сомасы	Тоқсандық баға
БЖБ 1	БЖБ 2	БЖБ 3	БЖБ 4					
Максималды баллдар								
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
04.09	Қауіпсіздік ережесі Денсаулық туралы негізгі түсініктер.	жалпы дамыту жаттығулары
05.09	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы негізгі түсініктер.Спортық жүріс әдістері	спорттық жүріс
07.09	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы негізгі түсініктер.Бірқалыпта жүгіру (екі минут)	бірқалыпты жүгіру
11.09	Денсаулық туралы негізгі түсініктер.Бағытты өзгертіп жүгіру	жүгіру
12.09	Дене жаттығуларын орында арқылы қыздырыну және қалпына келтіру техникасы. 3х10 м жүгіру	жүгіру
14.09	Дене жаттығуларын орында арқылы қыздырыну және қалпына келтіру техникасы.Бірнеше орыннан секіру арқылы	секіру жаттығулары
18.09	Дене жаттығуларын орында арқылы қыздырыну және қалпына келтіру техникасы. Бір орында жүгіру	жүгіру
19.09	Лақтыру, секіру және жүгірудің түрлері.30м жүгіру	жүгіру
21.09	Лақтыру, секіру және жүгірудің түрлері.Бір орыннан ұзындыққа секіру	ұзындыққа секіру
25.09	Лақтыру, секіру және жүгірудің түрлері.150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	лақтыру
26.09	Эстафета элементтері бар жеңіл атлетика Эстафетаға жүгіру 4х60 м	эстафета жүгіру
28.09	Эстафета элементтері бар жеңіл атлетика.Эстафетаға жүгіру 4х60 м	жүгіру
02.10	Қозғалмалы және спорттық ойындардағы ролдер. «Қызыл Ту» ойыны	Қызыл ту ойыны
03.10	Қозғалмалы және спорттық ойындардағы ролдер. «Жылжымалы арқан» ойыны	жылжымалы арқан ойыны
05.10	Қозғалмалы және спорттық ойындардағы ролдер. «Нөмірлерді шақыру» ойыны	нөмірлерді шақыру
09.10	Командалық ойындардағы көшбасшылық.«Үнсіз қоян» ойыны	үнсіз қоян ойыны
10.10	Командалық ойындардағы көшбасшылық.«Аң және қуыспақ» ойындары	аң және қуыспақ ойыны
12.10	Командалық ойындардағы көшбасшылық.«Аң және қуыспақ» ойындары	аң және қуыспақ ойындары
16.10	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия «Орамал» ойыны	орамал ойыны
17.10	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия.Қимыл қозғалыс сапасын дағдыландыруға арналған ойындар	қимыл қозғалыс ойындары
19.10	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия.Доппен өткізілетін ойындар «Доппен қуыспақ»	доппен қуыспақ ойыны
23.10	Ойындағы қозғалыс белсенділігі.Нысанаға дәл тигізу ойыны	нысанаға тигізу ойыны
24.10	Ойындағы қозғалыс белсенділігі.Спорттық – сауықтыру ойындары	спорттық сауықтыру ойындары
26.10	Ойындағы қозғалыс белсенділігі.Спорттық – сауықтыру ойындары	
	Сабақтар саны: 24	