Дене шынықтыру

№	АЙ	қаңтар											ақпан												наурыз																			
	КҮНІ Оқушының тегі мен аты	9	10	12	16	17	19	23	24	26	30	31	2	6	7	9	13	14	16	20	21	23	27	28	1	5	6	12	13	15	19	20												
1	АМАНҒАЛИЕВА ЖҰЛДЫЗАЙ																																											
2	БАЙМАҒАМБЕТОВ ЖЕҢІС																																											
3	БЕРЕКЕТ ЕРКЕМАЙ																																											
4	БЕРІК НҰРАЛЫ																																											
5	ДАРИЯБАЕВА ИНКАР																																											
6	ДҮЙСЕНҒАЛИ РАМАЗАН																																											
7	ЕЛУБАЙ СӘБИНА																																											
8	ЖОЛБЕРГЕН НАРИМАН																																											
9	ЖҰМАҚАН ӘБІЛМАНСҰР																																											
10	Қараменова Инабат																																											
11	Қараменова Қарақат																																											
12	МАТУТИС АИДА																																											
13	МУСИРОВ КЕНЖЕБОЛАТ																																											
14	НУРГАЛИЕВ МАҚСАТ																																											
15	НЫСАНБАЕВ НУРЖАН																																											
16	ОРАЗАЛЫ НҰРИМАН																																											
17	ӨТЕҒҰЛОВА РАЯНА																																											
18	САМАТ БЕКЕТ																																											
19	САМБАЕВ РАСУЛ																																											
20	СЕРІКБАЙ НҰРМҰХАММЕД																																											
21	СЕРІКОВ НҰРТІЛЕК																																											
22	ТӨЛЕГЕН АЯН																																											
23	УЯЗБАЙ ҚӘУСАР																																											
24																																												
25																																												
26																																												
27																																												
28																																												
29																																												
30																																												
31																																												
32																																												
33																																												
34																																												
35																																												
36																																												
37																																												
38																																												
39																																												
40																																												
41																																												
42																																												
43																																												
44																																												
45																																												

Нурлыхан Амангельдыулы Абдыкалыков

3 тоқсан бойынша бағаны есептеу								
Оқу бағдарламасының бөлімдері үшін ЖБ балдары				Тоқсандағы жиынтық бағалау баллы	% (ҚБ+БЖБ)	% ТЖБ	% Сомасы	Тоқсандық баға
БЖБ 1	БЖБ 2	БЖБ 3	БЖБ 4					
Максималды баллдар								
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
09.01	Қауіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік.	
10.01	Қауіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік.Бір колоннадан екінші коллоннаға және бір қатардан екінші	
12.01	Белсенді қозғалыс және төзімділік. «Орамал» ойыны	
16.01	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі.Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	
17.01	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі.Гигиеналық гимнастика жаттығулары	
19.01	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі.Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу	
23.01	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі.Бағытты және екпінді өзгертіп жүгіру	
24.01	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі.Қайталап 3*10 м жүгіру	
26.01	Кеңістік динамикасы және қозғалыс.Уақытты есепке алмай қашықтыққа жүгіру	
30.01	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі.Денені еденен қол күшімен көтеру	
31.01	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	
02.02	Жұптық және топтық ойындар. Эстафеталық ойындар	
06.02	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	
07.02	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	
09.02	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	
13.02	Көрнекті ойындар.Допты бір – біріне беру	
14.02	Көрнекті ойындар.Допты бір – біріне беру	
16.02	Көрнекті ойындар.Допты бір – біріне беру	
20.02	Көрнекті ойындар.Допты бір – біріне беру	
21.02	Көрнекті ойындар.Допты бір – біріне беру	
23.02	Көрнекті ойындар.Допты бір – біріне беру	
27.02	Кіріктірілген ойындар.Пионербол ойыны	
28.02	Кіріктірілген ойындар.Пионербол ойыны	
01.03	Жай жабдықтар арқылы ойындар.Қарама қарсы тұрып секіріп ойнау	
05.03	Жай жабдықтар арқылы ойындар.Екі адамдық секіріп ойнау	
06.03	Жай жабдықтар арқылы ойындар.Екі адамдық секіріп ойнау	
12.03	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар.Допты торға тастау	
13.03	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар.Допты торға тастау	
15.03	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар.Допты торға тастау	
19.03	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар.Допты торға тастау	
20.03	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар.Допты торға тастау	
	Сабақтар саны: 31	