Дене шынықтыру

№	АЙ	қараша											желтоқсан																																			
	КҮНІ Оқушының тегі мен аты	7	8	10	14	15	17	21	22	24	28	29	1	5	6	8	12	13	15	19	20	22	26	27																						
1	АМАНҒАЛИЕВА ЖҰЛДЫЗАЙ																																														
2	БАЙМАҒАМБЕТОВ ЖЕҢІС																																														
3	БЕРЕКЕТ ЕРКЕМАЙ							а																																							
4	БЕРІК НҰРАЛЫ																																														
5	ДАРИЯБАЕВА ИНКАР						с		с																																						
6	ДҮЙСЕНҒАЛИ РАМАЗАН							с																																							
7	ЕЛУБАЙ СӘБИНА						с		с																																						
8	ЖОЛБЕРГЕН НАРИМАН																																														
9	ЖҰМАҚАН ӘБІЛМАНСҰР																																														
10	Қараменова Инабат																																														
11	Қараменова Қарақат																																														
12	МАТУТИС АИДА																																														
13	МУСИРОВ КЕНЖЕБОЛАТ																																														
14	НУРГАЛИЕВ МАҚСАТ																																														
15	НЫСАНБАЕВ НУРЖАН																																														
16	ОРАЗАЛЫ НҰРИМАН						с																																								
17	ӨТЕҒҰЛОВА РАЯНА																																														
18	САМАТ БЕКЕТ						с																																								
19	САМБАЕВ РАСУЛ						с																																								
20	СЕРІКБАЙ НҰРМҰХАММЕД																																														
21	СЕРІКОВ НҰРТІЛЕК																																														
22	ТӨЛЕГЕН АЯН																																														
23	УЯЗБАЙ ҚӘУСАР																																														
24																																															
25																																															
26																																															
27																																															
28																																															
29																																															
30																																															
31																																															
32																																															
33																																															
34																																															
35																																															
36																																															
37																																															
38																																															
39																																															
40																																															
41																																															
42																																															
43																																															
44																																															
45																																															

Нурлыхан Амангельдыулы Абдыкалыков

2 тоқсан бойынша бағаны есептеу								
Оқу бағдарламасының бөлімдері үшін ЖБ балдары				Тоқсандағы жиынтық бағалау баллы	% (ҚБ+БЖБ)	% ТЖБ	% Сомасы	Тоқсандық баға
БЖБ 1	БЖБ 2	БЖБ 3	БЖБ 4					
Максималды баллдар								
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
07.11	Қауіпсіздік ережесі. Әр түрлі физикалық іс шаралар арқылы күшті дамыту.Саптық жаттығулар	
08.11	Әр түрлі физикалық іс шаралар арқылы күшті дамыту.Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу	
10.11	Кең ауқымды гимнастикалық жаттығулар Бір колоннадан екінші коллоннаға және бір қатардан екінші қатарға	
14.11	Кең ауқымды гимнастикалық жаттығулар Колоннаға орналасқан қиғаштап және қарама қарсы бағытта	
15.11	Өрмелеу Спорттық құрылғылардың және құрылғыларсыз орындалатын жаттығулар	
17.11	Өрмелеу. Акробатикалық жаттығулар аяқы бүгіп және тіктеп жаттығу	
21.11	ӨрмелеуГимнастикалық корпешелерде орындалатын жаттығулар	
22.11	Өрмелеу Бөрене үстіне қойылатын кедергілерден аттап жүгіру	
24.11	Өрмелеу. Өрмелеу жаттығулары	
28.11	Тепе теңдікті дамыту. Еңіс орналасқан орындық гимнастикалық орындау, өрмелеу	
29.11	Тепе теңдікті дамыту. Шалқалап жатып денені көтеру	
01.12	Тепе теңдікті дамыту... Көпір жасап денені қозғалту	
05.12	Тепе теңдікті дамыту. Қарлығаш әдісін жасау	
06.12	Тепе теңдікті дамыту. Көпір жасап денені қозғалту	
08.12	Тепе теңдікті дамыту. Қарлығаш әдісін жасау	
12.12	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жаяу көкпар ойыны	
13.12	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жаяу көкпар ойыны	
15.12	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысуАсық ату мен бес тас ойыны	
19.12	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	
20.12	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу.Асық ату мен бес тас ойыны	
22.12	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жаяу көкпар ойыны	
26.12	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жаяу көкпар ойыны	
27.12	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	
	Сабақтар саны: 23	